


Capítulo 8

*El café tiene dos virtudes,
es húmedo y caliente.*

ANTIGUO DICHO HOLANDÉS.

EL CAFÉ ESPRESSO

Es probable que gran parte de los lectores recuerde su primer encuentro con un espresso de una forma similar a la siguiente: se está en un restaurante platicando agradablemente con una amistad, llega el mesero y coloca las bebidas. Se dirige descuidadamente la mirada hacia la taza y sobreviene la primera sorpresa: “¿¡Esta miniatura es un café espresso!?” para luego continuar, “Vaya, debí haber pedido mi café de siempre”. Ya resignados ante la tacita y dispuestos a probar la susodicha bebida, se da el primer sorbo y surge el inequívoco: “¡Este café está intomable, con razón sirven tan poquito!”.

Al principio muchos piden un espresso tras escuchar que es la bebida predilecta de la gente que sabe tomar café, sin embargo, después de una experiencia como la anterior, la mayoría opta por dejarlo para los conocedores y mejor regresa al café americano.

Siendo como es, pequeño y aparentemente de sabor desagradable, ¿por qué entonces un capítulo dedicado al espresso?

Primordialmente, porque la falta generalizada de orientación ha ocasionado que mucha gente carezca de las bases necesarias para prepararlo y esto ha conducido a la elaboración y presentación de bebidas que difícilmente se acercan a lo verdadero. Además, esa ausencia de infor-